



www.lesateliersillustrés.com
9 rue Emmanuel Philibert NICE

Programme Les Ateliers Partagés Du 4 au 9 février

lundi 4 février

ATELIER ART POSTAL

« Voyageur »

15h - 16h30 (adultes)

17h - 18h (enfants à partir de 7ans)

avec Marthe POUSSIN

Réservations : 06 24 11 82 23

mardi 5 février

COURS DE YOGA

« Les 5 éléments »

17h - 18h (enfants 5 - 10 ans)

18h - 19h (10 - 15 ans)

avec Lorène ENON

Réservations : 06 15 72 22 44

mercredi 6 février

CONTES ET THÉÂTRE D'OBJETS

« Les aventures de bébé chouette »

10h - 11h (enfants 0 - 5 ans)

avec Edwige BRACQ

Réservations : 06 75 64 50 55

APÉRO TRICOT

« Mon 1er Headband »

19h - 21h

avec Nathalie PREDIAL (NiceWool)

Réservations : 06 03 02 64 57

jeudi 7 février

COURS DE YOGA

« Bien-être »

10h30 - 11h30 (maman/bébé)

« Yoga Egyptien »

9h - 10h (adultes)

19h - 20h (adultes)

avec Lorène ENON

Réservations : 06 15 72 22 44

vendredi 8 février

COURS DE YOGA

« Yoga Egyptien »

12h15 - 13h15 (adultes)

avec Lorène ENON

Réservations : 06 15 72 22 44

samedi 9 février

ATELIER EXPRESSION & SOPHROLOGIE

« A la découverte de mes émotions »

10h - 11h (enfants 4 - 12 ans)

avec Elsa FERRANTE des P'tites Pépites »

et Nathalie MAZEAU, coach-sophrologue.

Réservations : 06 21 41 01 85

Et prochainement:
Atelier de reliure de carnets
et écriture créative +
Atelier de mini-tissage pour
enfants